



# Building Positive Relationships at Work

HelpNet

January 2019

Visit your home page starting  
January 15th:

**TOLL-FREE:**  
800-523-0591

**WEBSITE:**  
[www.helpneteap.com](http://www.helpneteap.com)

**USERNAME:**  
Cowboy

**PASSWORD:**  
employee

**WHATEVER YOU NEED,  
WE ARE HERE TO HELP.**

*Just call or log on to get started.*

## ONLINE SEMINAR

Being able to build supportive relationships is half the battle. Often the key to our success lies not so much in our subject matter expertise, but in how we get our relationships to work for us. Healthy workplace relationships not only make our work enjoyable, they make our work better.

This session focuses on seeing destructive patterns in our relationships and how we can alter our approach to make those relationships work for us.

Your Employee Assistance Program is there 24/7 with information and resources to help you work better, together.



# Work Together. Better.

HelpNet

January 2019

**WHATEVER YOU NEED,  
WE ARE HERE TO HELP.**

*Just call or log on to get started.*

**TOLL-FREE:**

**800-523-0591**

**WEBSITE:**

**[www.helpnetteap.com](http://www.helpnetteap.com)**

**USERNAME:**

**Cowboy**

**PASSWORD:**

**employee**

**Enhance your team – and career –  
with strong relationships.**

It's the team we want: coworkers who feel valued, show mutual respect, and share helpful feedback. Healthy workplace relationships not only make our work enjoyable, they make our work better. They create:

- **Strong outcomes:** When coworkers feel confident expressing views, teams make vetted decisions.
- **Full participation:** Teams that respect differences encourage all members to play active roles.
- **High productivity:** With clear communication, teams get to do the work that they do best.

If you're looking to build better workplace relationships, your Employee Assistance Program can help. Professional counseling, resources, information, and referrals can help you improve communication strategies, de-escalation techniques, and other interpersonal skills that improve workplace relationships.

**YOUR EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM**

Available any time, any day, your Employee Assistance Program is a free, confidential benefit to help you balance your work, family, and personal life.



# Cómo trabajar juntos. Mejor.

HelpNet

Enero 2019

**NECESITE LO QUE NECESITE,  
ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.**

*Basta llamar o iniciar sesión para comenzar.*

**LINEA GRATUITO:  
800-523-0591**

**SITIO WEB:  
www.helpneteap.com**

**NOMBRE DE USUARIO:  
Cowboy**

**CONTRASEÑA:  
employee**

## Fortalezca su equipo, y su carrera, con relaciones sólidas

El equipo que deseamos: colegas que se sientan valorados, se respeten mutuamente e intercambien ideas de un modo útil. Las relaciones laborales sanas no solo posibilitan que disfrutemos de nuestro trabajo, también mejoran nuestro desempeño laboral. Fomentan:

- **Resultados sólidos:** Cuando los compañeros de trabajo tienen confianza para expresar sus opiniones, los equipos toman decisiones analizadas a fondo.
- **Participación plena:** Los equipos que respetan las diferencias estimulan la participación activa de todos sus miembros.
- **Alta productividad:** Cuando la comunicación es clara, los equipos logran hacer su trabajo de la mejor manera.

Si está procurando establecer mejores relaciones laborales, su Programa de asistencia al empleado puede ayudarlo. Consejería profesional, recursos, información y remisiones pueden ayudarlo a mejorar las estrategias de comunicación, las técnicas de prevención de aumento del conflicto y otras habilidades interpersonales que mejoran las relaciones laborales.

## **SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de asistencia al empleado es un beneficio gratuito y confidencial que lo ayuda a equilibrar los aspectos laboral, familiar y personal de su vida.